

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:



Мухометшинов А.А.

Горбачевская

ИП Горбачевская



МЕНЮ
на 21.01.2026 среда
МОБУ СОШ с. Усман-Ташлы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4 кл)

Завтрак

131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,00
401,08	Масло сливочное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,00
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	17,23	22,28	71,61	558,00

Дети УСВО 1-4кл

Завтрак

131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,00
401,08	Масло сливочное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,00
38	Яблоко	105,00	0,42	0,42	10,29	49,35
ИТОГО по: Завтрак		76,96	17,25	22,30	72,10	560,35

Обед

3,00	Салат картофельный с зелёным горошком ТТК№3	80,00	2,60	8,00	8,10	116,00
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	205,00	1,55	4,11	7,18	73,00
580	Гуляш из мяса птицы	90,00	14,00	2,00	2,00	79,00
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по: Обед		86,07	30,37	19,22	104,74	711,00

Дети УСВО 5-11кл

Завтрак

131,67	Плов из мяса птицы (филе)	200,00	16,90	23,50	41,47	444,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	22,18	31,75	94,38	753,00

Обед

ТТК№3-1	Салат картофельный с зелёным горошком ТТК№3	100,00	3,20	10,00	10,10	145,00
53,08	Щи из свежей капусты со сметаной	255,00	1,90	4,95	8,93	89,00

580,1	Гуляш из мяса птицы	100,00	15,50	2,20	2,20	88,00
211,02	Макаронные изделия отварные с маслом	185,00	6,97	4,44	44,48	246,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по: Обед		92,64	34,77	22,49	121,59	826,00

ММС(1-4кл.)

Завтрак

131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,00
401,08	Масло сливочное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,00
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	17,23	22,28	71,61	558,00

ММС(5-11кл.)

Завтрак

131,67	Плов из мяса птицы (филе)	200,00	16,90	23,50	41,47	444,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	22,18	31,75	94,38	753,00

Родительские взносы

Завтрак

131,67	Плов из мяса птицы (филе)	200,00	16,90	23,50	41,47	444,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	22,18	31,75	94,38	753,00

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

